

Fez 2026: La Capitale Spirituale del Marocco

Guida completa
alla medina più
autentica del
Maghreb

www.maroccoBussola.com



Marocco Bussola

Guida per viaggiatori italiani

Autore: Nomade dell'Anima – Al Idrissi

www.maroccobussola.com



Un viaggio a ritroso nel tempo



Fez non è solo una destinazione: è una metropoli ferma al Medioevo. Varcare le sue mura significa farsi travolgere dai profumi di spezie e cuoio lavorato. Questa antica città imperiale tra le colline del Maghreb custodisce il cuore pulsante e millenario del Marocco più autentico.



“ *Entrare nella medina di Fez è come aprire un libro vivente di storia, dove ogni pietra parla di secoli di tradizione.* ”



Fez in Breve



Le Quattro Città Imperiali: Fez è l'antica sede del potere, culmine dello splendore sotto i Merinidi (XIII-XIV secolo).



Capitale Spirituale: Ospita Al-Qarawiyyin, fondata nell'859, la più antica università al mondo ancora in funzione.



Altitudine: Situata in una fertile valle a circa 350 metri sul livello del mare, circondata da colline.



Patrimonio dell'Umanità: Fès el-Bali è riconosciuta dall'UNESCO dal 1981 per il suo inestimabile valore architettonico.



Fondazione: Nata tra il 789 e l'808 d.C. sotto la dinastia Idriside.

Le Tre Anime della Città



Fès el-Bali

Il cuore storico

La medina più antica del mondo islamico. Un labirinto inestricabile di migliaia di vicoli secolari dove perdersi è parte integrante dell'esperienza.



Fès el-Jedid

La città imperiale

Sede del maestoso Palazzo Reale con le sue celebri porte dorate e dell'affascinante Mellah, lo storico quartiere ebraico con la sua architettura distintiva.



Ville Nouvelle

Il centro moderno

Il volto contemporaneo di Fez, caratterizzato da ampi viali, caffè in stile francese, boutique e ristoranti occidentali. Ideale per le serate rilassanti.



Oltre la Porta Blu: Il Labirinto della Medina

Bab Boujeloud, eretta all'inizio del XX secolo con i suoi tre archi a ferro di cavallo, è il portale d'ingresso al cuore di Fez. Da qui si snodano le arterie principali: Talaa Sghira e

Talaa Kbira. I souk sono organizzati rigorosamente per corporazioni: quartieri dedicati ai tessuti, alle spezie, al rame e agli alimenti. Orientarsi significa seguire colori, suoni e profumi.

CONSIGLIO DELL'ESPERTO: Orientamento



- Le strade in discesa conducono verso il centro antico.

- Le strade in salita portano verso le mura e le uscite.



- Prendi sempre punti di riferimento visivi (moschee, fontane, insegne di riad).

L'Arte Millenaria delle Concerie

Un mosaico di vasche in pietra riempite di pigmenti naturali: giallo curcuma, blu indaco, verde menta. Qui, gli artigiani lavorano pelli di mucca, cammello, pecora e capra immersi fino alle ginocchia, utilizzando tecniche invariate da secoli. È un'esperienza sensoriale intensa e indimenticabile, spesso osservata dalle terrazze delle botteghe circostanti.

Guida Pratica alla Visita



- **Orario perfetto:** Tra le 9:00 e le 12:00 per la massima attività e la luce ideale per fotografare.



- **Il trucco della menta:** Accetta il rametto di menta offerto all'ingresso; tenuto sotto il naso, aiuta ad attenuare l'odore pungente.



- **Costi:** L'ingresso è simbolico, solitamente 10-20 MAD. Considera un piccolo acquisto per sostenere questa tradizione.

Monumenti e Tesori Imperiali

- **Al-Qarawiyyin:** Fondata nell'859. L'antica università svela magnifici cortili e portali visibili dall'esterno (l'ingresso interno è riservato ai musulmani).
- **Medersa Bou Inania (XIV secolo):** Capolavoro dell'architettura merinide. Celebre per gli stucchi elaborati, i legni di cedro intagliato e il luminoso cortile marmoreo. Da visitare al mattino.
- **Palazzo Reale:** Un'icona di Fès el-Jedid. Le sue sette porte in ottone dorato sono una tappa fotografica obbligatoria.
- **Quartiere Mellah:** Storico quartiere ebraico, caratterizzato da balconi in legno a sbalzo che raccontano secoli di convivenza.
- **Tombe Merinidi:** Rovine sulla collina a nord della medina. Il punto panoramico perfetto per ammirare il tramonto sui minareti e sui tetti della città.



Oltre la Visita: Esperienze Autentiche

Per vivere Fez non basta guardare, bisogna partecipare. Unisciti ai locali per colazione con un msemen caldo, esplora i souk dei tintori per tessuti unici e cerca le botteghe di ceramica blu vicino a Bab Boujeloud.



- **Pausa Panoramica:** Trova un caffè sul **tetto** nella medina. Osservare il labirinto dall'alto è il modo migliore per riposare e orientarsi.



- **Tour Guidati:** Dedica la prima mattina a una guida certificata per scoprire i fornai di quartiere e i cortili nascosti.



- **Shopping Consapevole:** Cerca i negozi lontani dai flussi turistici. Contratta sempre con rispetto e il sorriso.



L'Itinerario Perfetto: 3 Giorni a Fez



Giorno 1: Orientamento e Monumenti Storici

- **Mattina:** Tour guidato della medina, Bab Boujeloud e Medersa Bou Inania.
- **Pomeriggio:** Esterni della moschea Al-Qarawiyyin e pausa tè su una terrazza.

Giorno 2: Souk, Colori e Artigianato

- **Mattina (9:00-12:00):** Visita alle concerie Chouara per la luce migliore.
- **Pomeriggio:** Shopping nei souk delle spezie, del rame e delle ceramiche.



Scopri di più



Giorno 3: Panorami e Due Volti della Città

- **Mattina:** Fès el-Jedid, Palazzo Reale e quartiere Mellah.
- **Tramonto:** Salita alle Tombe Merinidi per la vista panoramica.
- **Sera:** Cena sofisticata in Ville Nouvelle per contrasto.



Dove Dormire: L'Esperienza dell'Ospitalità

“Prenotare almeno tre notti in un riad significa regalarsi l'immersione totale nell'anima più autentica di questa città.”

Riad Tradizionali (Medina)

Atmosfera: Immersione totale. Cortili interni rigeneranti, fontane, stucchi secolari.

Budget: 50–150 EUR/notte



Hotel Moderni (Ville Nouvelle)

Atmosfera: Comfort contemporaneo e occidentale, viste panoramiche sulla città antica.

Budget: 60–180 EUR/notte

Guesthouse Autentiche

Atmosfera: Soluzioni intime e accoglienti, contatto diretto con la gestione locale.

Budget: 20–50 EUR/notte

Consigli Pratici e Mobilità

Scopri di più



Sicurezza nella Medina

Rimani sulle arterie principali (Talaa Sghira e Talaa Kbira). Fai sempre attenzione ai muli da carico nei vicoli stretti e rifiuta con gentilezza aiuti non richiesti.



Come Muoversi

L'aeroporto dista circa 15 km (20-30 minuti). Il costo di un Grand Taxi ufficiale verso il centro varia dai 150 ai 250 MAD. Concorda sempre la tariffa prima di salire a bordo.



Connettività e Orientamento

Il labirinto disorienta i GPS tradizionali. Scarica mappe offline prima di entrare e porta sempre con te un biglietto da visita del tuo Riad scritto in arabo.

Mini Checklist Pre-Viaggio



Documenti: Passaporto in corso di validità e indirizzo del Riad salvato o stampato in arabo.



Benessere: Bottiglia d'acqua riutilizzabile, crema solare e farmaci personali.



Valuta: Contanti in piccoli tagli (Dirham) per mance, souk e ingressi (es. концерie 10-20 MAD), oltre a una carta contactless.



Tecnologia: Power bank ad alta capacità e app per mappe offline già configurate sul telefono.



Abbigliamento: Capi comodi e modesti (spalle e ginocchia coperte nei siti religiosi). Scarpe chiuse antiscivolo essenziali per la medina.

Il tuo viaggio in Marocco inizia da qui.

Scopri tutte le guide complete sul Marocco su:
www.maroccobussola.com

Troverai:

- Itinerari dettagliati
- Riad accuratamente selezionati
- Escursioni nel deserto
- Attività autentiche per viaggiatori consapevoli



Marocco Bussola

Autore: Nomade dell'Anima – Al Idrissi

www.maroccoBussola.com